



MEMORIA 2021

FUNDACIÓN CELIMA

CREACIÓN

La FUNDACIÓN CELIMA, es una organización privada sin ánimo de lucro, cuya andadura dio comienzo a finales del año 2020, y que desarrolla su actividad principalmente en la Comunidad de Madrid, sin perjuicio que pueda desarrollar actividad en el resto del territorio español.

OBJETIVOS

La FUNDACION CELIMA tiene entre sus objetivos la formación e integración de las personas con discapacidad y sus familias, contribuyendo así a la mejora de su calidad de vida.

Para el cumplimiento de este fin, sus actividades principales serán:

- 1) El desarrollo de actividades formativas, educativas y culturales.
- 2) El desarrollo de actividades de tipo asistencia o social.
- 3) La concesión de ayudas, cuyo destino sea mejorar calidad de vida.

MISIÓN

Integración personal y laboral de personas con capacidades diferentes a través de un trabajo adaptado al perfil y a las necesidades de cada uno, poniendo especial interés en proporcionar y potenciar la incorporación de este colectivo a un mercado laboral normalizado garantizando así los derechos, autonomía personal y la estabilidad económica de los trabajadores.

Contribuir desde el compromiso ético a mejorar la calidad de vida de las personas con capacidades diferentes y sus familiares, apoyando y promoviendo su plena inclusión en una sociedad justa y solidaria.

VISIÓN

Ser un referente en el campo de responsabilidad social y en la prestación de servicios para la asistencia, mejora del bienestar e inclusión social de

personas con capacidades diferentes y con especiales dificultades de inserción; así como ser pioneros en la implantación de nuevos programas y servicios de inserción.

Comprometida con las personas con capacidades diferentes	Que busca la excelencia en su gestión	Referente como agente de cambio hacia una sociedad más justa y solidaria

VALORES

La FUNDACIÓN CELIMA es una organización diversa compuesta por personas con capacidades diferentes, y donde están presentes valores orientados al desarrollo personal y laboral, preocupándose de la formación continua y de los ajustes personales y sociales necesarios.

Entre los diferentes valores, cabe mencionar los siguientes:

Personas	Integración	Trabajo en equipo	Comunicación	Innovación
Colaboración	Determinación	Cooperación	Experiencia	Compromiso
Responsabilidad	Dignidad	Respeto	Igualdad	Integridad
Confianza	Solidaridad	Libertad de expresión	Pasión	Ilusión
	Calidad	Mejora continua	Diversidad	

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, los hogares dónde vive una persona con discapacidad tienen una mayor probabilidad de experimentar dificultades materiales, personales y sociales, como consecuencia de las barreras que dificultan la igualdad de oportunidades de estas personas en los

ámbitos educativos o laborales, entre otros. España no es ajena a estos problemas.

La ley Internacional de los Derechos Humanos determina que toda persona tiene derecho a:



Las políticas sobre discapacidad están a menudo ligadas al concepto de “**igualdad de oportunidades**”, lo que significa que la sociedad debe emplear sus recursos de tal manera que todas las personas, incluidas las personas con discapacidad, tengan la misma oportunidad de participar en la sociedad.

La **Estrategia Europea sobre Discapacidad 2010-2020**, recoge:

La UE fomenta la inclusión activa y la participación completa de los discapacitados en la sociedad, de acuerdo con un enfoque que integra la discapacidad en el contexto de los derechos humanos. La discapacidad no es algo discrecional. Es una cuestión de derecho. Este principio también es la base de la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (CNUDPD), de la que la UE es signataria.

Para lograr sus objetivos se han establecido acciones en ocho ámbitos prioritarios:



LA FUNDACIÓN CELIMA, impulsa y potencia la integración personal, social y laboral de los colectivos con capacidades diferentes, ya que la normalización social de cualquier persona que pueda y quiera trabajar, está vinculada necesariamente al empleo como fuente de autoestima, de autonomía personal (por los ingresos del trabajo) y por las relaciones personales que se generan en el desempeño del trabajo.



DESARROLLAR E IMPLANTAR PROCESOS EN LOS QUE EL TRABAJADOR TENGA UNA MAYOR ESTABILIDAD LABORAL



DESARROLLAR CUANTOS PROGRAMAS DE FORMACIÓN SEAN NECESARIOS PARA ADECUAR AL TRABAJADOR A NUEVOS PROCESOS PRODUCTIVOS



ESTABLECER LOS CRITERIOS QUE DEFINAN LOS PUESTOS DE TRABAJO DE CALIDAD

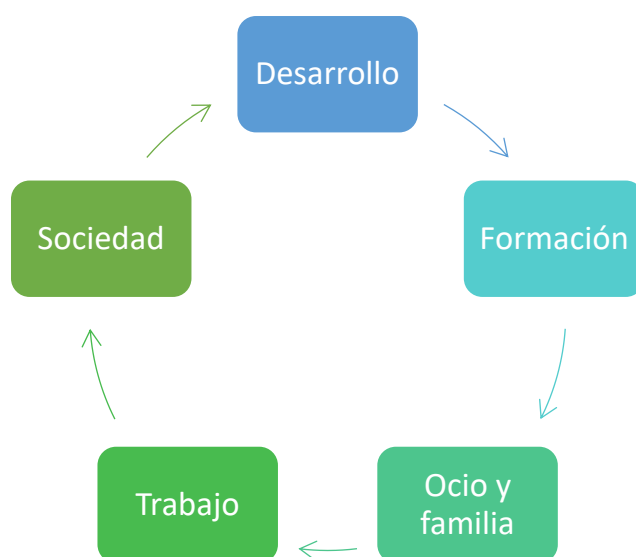
LOS 5 PILARES DE LA INCLUSIÓN DE LA FUNDACIÓN CELIMA

Los primeros pasos de la FUNDACIÓN CELIMA, han coincidido con la situación actual de pandemia global. A pesar de ello, hemos comenzado a realizar actividades, estructurando los pilares en los que se basará la fundación y desarrollando acciones que se han ido implementando.

Los profesionales de la fundación han estado operativos y apoyando a las personas con diversidad funcional que integran la fundación, en todo momento durante la crisis del COVID-19. Para ello, se han implantado medidas y programas con el fin de proteger el bienestar físico, psíquico y emocional.

Desde el servicio de psicología de la FUNDACIÓN CELIMA se ha intervenido y realizado seguimiento y acompañamiento continuo.

Los pilares en los que se basará la actividad de la FUNDACIÓN CELIMA son:



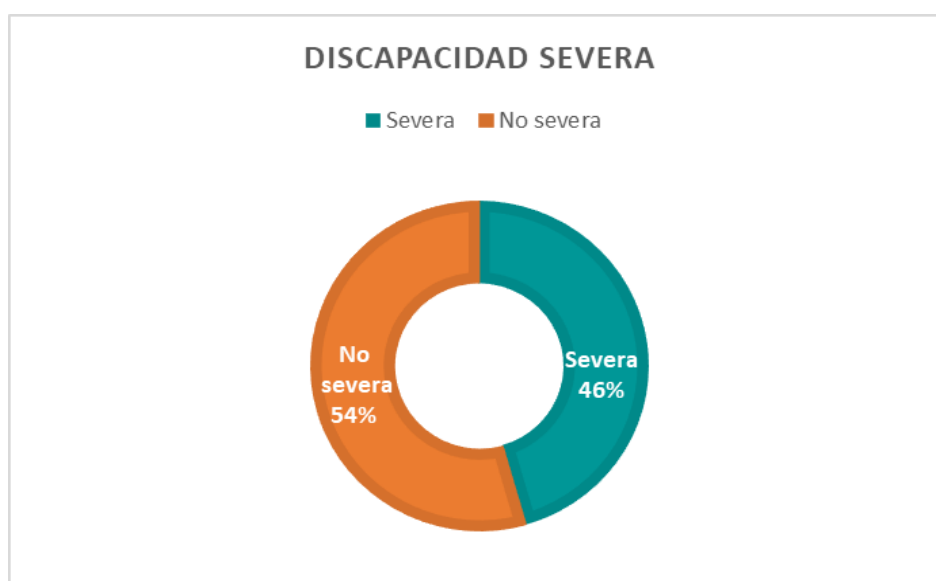
Además, en cada una de estas categorías se desarrollarán las acciones que integrarán las actividades y objetivos de la FUNDACIÓN CELIMA.

La FUNDACIÓN CELIMA focaliza sus esfuerzos en el colectivo de personas con diversidad funcional, **priorizando el colectivo considerado como discapacidad severa constituido por:**

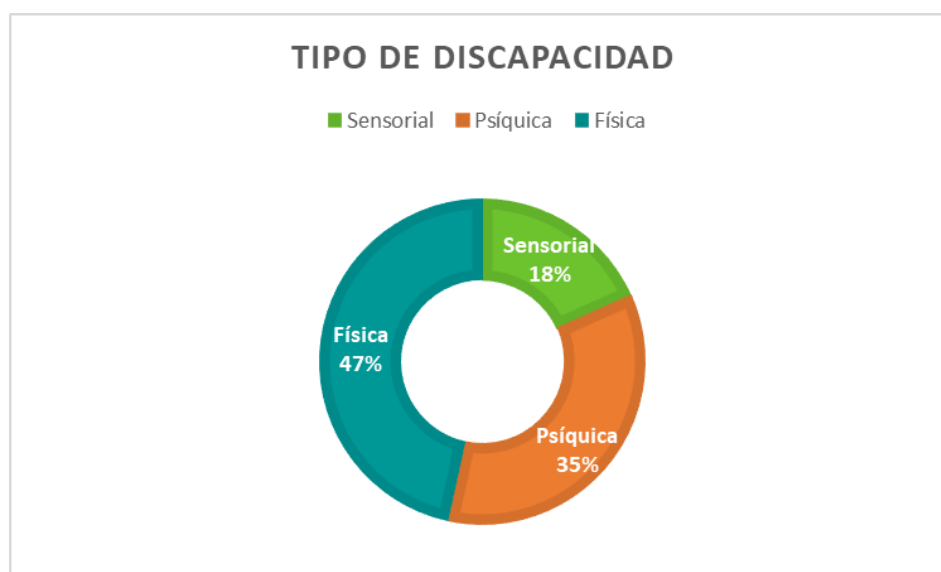
- Personas con parálisis cerebral, enfermedad mental o discapacidad intelectual.
- Personas con discapacidad física y sensorial con más del 65%.

El colectivo de personas con discapacidad severa está ampliamente representado en FUNDACIÓN CELIMA, siendo este un 46% sobre el total de personas con discapacidad. Esta cifra aumenta año tras año, ya que desde

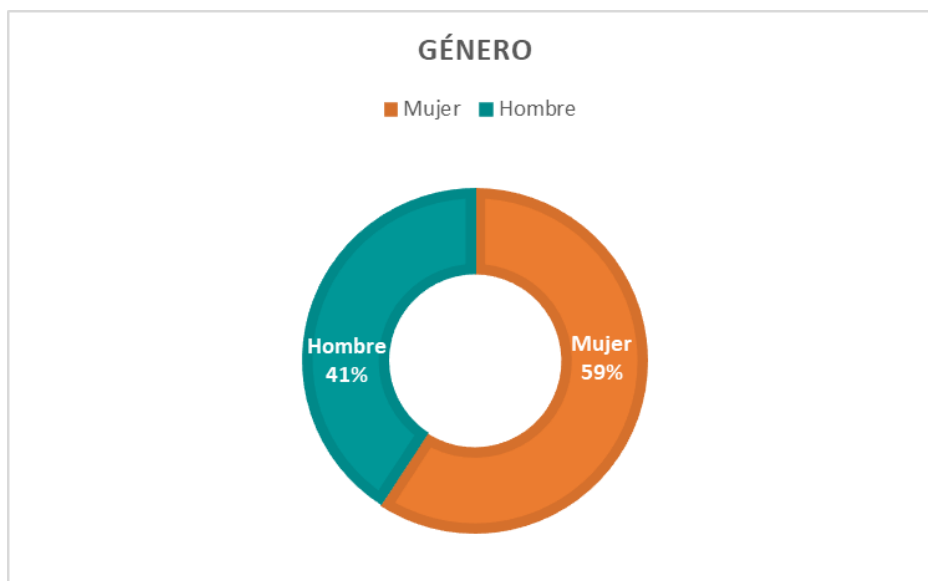
fundación creemos firmemente en la plena integración de personas con este tipo de discapacidades, y su plena integración en el ámbito laboral.



Desde FUNDACIÓN CELIMA apostamos por la integración de todo tipo de discapacidades.

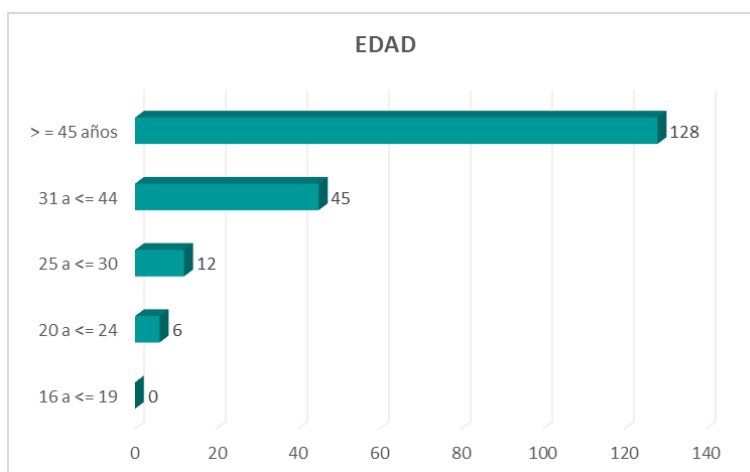


En la fundación predomina la discapacidad física, si bien el resto de las tipologías se encuentran ampliamente representadas, aumentando cada año el % de contratación de personas con discapacidad psíquica.



Predomina el sexo femenino frente al masculino. En FUNDACIÓN CELIMA hay una mayoría de mujeres con capacidades diferentes, siendo el 59% mujeres en total, con relación al 41% de hombres que componen el resto de la plantilla. La diversidad de género años tras año se va igualando.

Los usuarios en el rango de edad de **más de 45 años** son los mayoritarios dentro de la fundación.



DESARROLLO

➤ Tutorías individuales de orientación

A lo largo del año 2021 desde la Fundación Celima se han realizado más de 550 tutorías individuales a 191 usuarios con diversidad funcional.

GÉNERO		TIPO DE DISCAPACIDAD		
Hombre	Mujer	Psíquica	Física	Sensorial
78	113	67	89	35

Durante las intervenciones individuales se ofrece un apoyo integral tanto en el ámbito laboral como en el personal. Desde FUNDACIÓN CELIMA somos conscientes de que, para mantener un estilo de vida equilibrado es necesario tener cubiertas todas las dimensiones. Durante la intervención se ha realizado asesoramiento, orientación, información, acompañamiento y transferencia de conocimientos que mejoren el bienestar social y la calidad de vida.

- Detectar las preferencias, potencial e intereses de desarrollo futuro en el ámbito laboral y personal.
- Prevenir y detectar posibles dificultades y/o conflictos en el entorno sociolaboral.
- Proporcionar información, asesoramiento y apoyo en su interacción con el medio.
- Favorecer su integración en la comunidad fomentando las relaciones interpersonales y el interés por la cultura y los deportes mediante actividades lúdico-deportivas.
- Ayudar a gestionar el tiempo libre y de ocio.
- Potenciar las habilidades de comunicación.
- Impulsar el respeto de las normas sociales propias de entornos laborales.

Los objetivos del equipo multidisciplinar en este sentido van encaminados a:



➤ Intervención psicológica

El fomento de la salud mental y el bienestar psicoemocional son imprescindibles para el desarrollo personal, ya que las personas con discapacidad con frecuencia pueden llegar a sentirse aisladas de los demás, con una baja autoestima, preocupadas, tristes o estresadas. Por ello, se realizan de forma periódica intervenciones individuales.



Durante el año 2021 **se han realizado más de 340 intervenciones psicológicas.**









- Bienestar emocional: La salud mental y el bienestar general son muy importantes para todas las personas, ya que pueden llegar a sentirse aisladas o con un bajo nivel bienestar psicoemocional. Por ello, se trabaja mediante intervenciones individuales con los usuarios, con el fin de conseguir la mejora emocional.

- Ansiedad: Desde la Fundación de CELIMA, se trabaja la ansiedad mediante las intervenciones individuales, ajustándose a las necesidades personales de cada trabajador, y por mediación del Taller Gestión del estrés y ansiedad y técnicas de relajación.

Se intervino en situaciones de duelo, entendiéndose éste como el sentimiento de pérdida que aflige por lo que se pierde y se desea que retorne. Los objetivos para afrontar el sentimiento de pérdida fueron los siguientes:

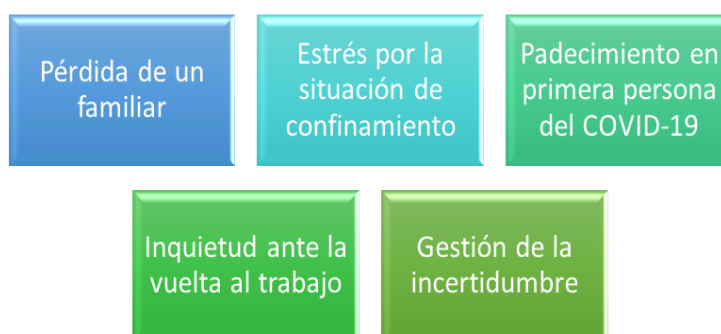
- Facilitar la aceptación de la realidad de la pérdida.
 - Facilitar la expresión y el manejo de los sentimientos ligados a ella.
 - Facilitar la resolución de los problemas prácticos suscitados por la falta de la persona u objeto perdido.
 - Facilitar una despedida y la posibilidad de volver a encontrar sentido y satisfacción en la vida.
- Autoestima: Definida como la autovaloración de uno mismo, de la propia personalidad, de las actitudes y de las habilidades, que son los aspectos que constituyen la base de la identidad personal.

Algunas orientaciones al respecto fueron las siguientes:

	Convertir lo negativo en positivo
	No generalizar
	Centrarnos en lo positivo
	Hacernos conscientes de los logros o éxitos
	No comparar
	Confiar en nuestra capacidad
	Aceptación
	Esfuerzo por mejorar

Durante la crisis del COVID-19 se han implantado medidas y programas con el fin de proteger el bienestar físico, psíquico y emocional de los empleados, poniendo un especial foco en aquellos con discapacidad severa, debido a su especial vulnerabilidad.

Desde el servicio de psicología de la FUNDACIÓN CELIMA se ha intervenido y realizado seguimiento y acompañamiento en los siguientes casos:



El estado de alerta decretado por el gobierno para hacer frente a la crisis sanitaria en la que nos encontramos en relación con la expansión del **coronavirus (COVID-19)**, nos ha conducido a un profundo cambio en los hábitos y en el día a día. Esta pérdida de seguridad está afectando de forma masiva en el estado emocional de todos. Además, y debido al perfil del colectivo que conforma parte la plantilla de CELIMA, se está viendo reflejado un empeoramiento de patologías previas, especialmente en el caso de enfermedad mentales y trastornos psíquicos.

Desde el servicio de la fundación, se han detectado de forma frecuente entre los trabajadores sentimientos y emociones que deben ser canalizadas de forma correcta, con el fin de evitar, en la medida de lo posible, el agravamiento de patologías previas y la adquisición de nuevas que puedan influir de forma negativa en el bienestar individual:

- **Apatía, ansiedad y miedo: Son las emociones detectadas de forma más frecuente entre los usuarios durante esta situación.** Se manifiestan con pensamientos de tipo catastrofistas y anticipatorios, generando un gran malestar.

- **Incertidumbre:** Los usuarios que han pasado por la fundación, han mostrado un alto grado de incertidumbre, ya que sienten la necesidad de saber qué es lo que va a pasar a continuación, y así poder anticiparse a lo que va a ocurrir. Es habitual que las personas intenten controlar de forma constante lo que les rodea, esto como sabemos, en ocasiones no es posible y ese intento de controlar generará mayor ansiedad y frustración. Esta incertidumbre puede conllevar a la búsqueda de información constante, sintiendo en estos días una sobreinformación.
- A su vez, el **exceso de información** puede generar consecuencias negativas sobre el estado de salud psíquica y emocional. Se ha detectado situaciones de **pre-hipocondría**, entendida esta como cierto miedo y preocupación a padecer el contagio, pero desde el excesivo control. Esta situación de alarma continua puede generar a la larga episodios de fobias y miedos, tales como la agorafobia.
- Se ha detectado entre los trabajadores un aumento, y empeoramiento en aquellos que ya lo padecían, de **trastornos del sueño**. Como principal origen de la dificultad para conciliar el sueño se encuentra la preocupación continua por la situación, la falta de hábitos saludables alimenticios y físicos, y disminución de la exposición al sol.
- Las personas somos seres sociales, necesitamos el contacto con los demás para nuestra supervivencia. Teniendo en cuenta esto, otra de las consecuencias que se ha detectado entre los trabajadores que ha generado la cuarentena, es el **aislamiento social**. En muchas ocasiones, se encuentran lejos de sus familiares y seres queridos, y la falta de libertad para poder verlos puede llevar a sentir una gran angustia y tristeza. Además, esta situación posibilita el agravamiento de forma significativa ciertas patologías, en el caso de las enfermedades mentales presentes en algunos trabajadores de la plantilla.
- A largo plazo, la situación de emergencia por el COVID-19 puede ser causa de la **aparición de trastornos del tipo emocional**, como ansiedad y depresión o trastornos de estrés postraumático, que desde la Fundación

intentamos identificar y acompañar para evitar su aparición o por lo menos mitigarla.

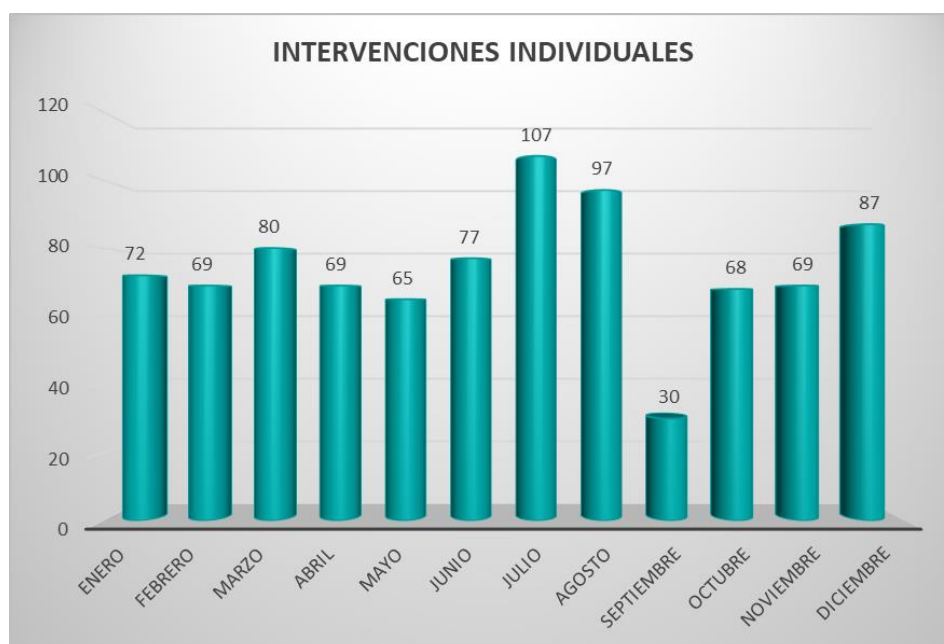
Durante la pandemia en el 2021, y como continuación de las acciones realizadas durante el 2020, se han realizado intervenciones telefónicas, videollamadas y de forma puntual presenciales) en las que la psicóloga y la trabajadora social de la Fundación han comprobado el estado emocional de los usuarios, especialmente de los más vulnerable, realizando acompañamiento en función de las necesidades individuales:

- Acompañamiento en el duelo por un familiar o allegado fallecido a consecuencia del COVID-19. Se ha dado el pésame en nombre de la empresa, y se ha comentado acerca de la importancia de la despedida. A menudo, se han encontrado pensamientos de culpabilidad por no haber podido estar en el momento del fallecimiento, con los que se ha trabajado.
- Se ha mediado en conflictos en los centros mediante intervenciones individuales y de equipo. Derivado de la situación de alarma, se puede inferir que en líneas generales las emociones se encuentran más exacerbadas, provocando un mayor número de relaciones difíciles en proporción.
- Apoyo emocional a aquellas personas que han resultado contagiadas y se encuentran en aislamiento. Estas personas muestran síntomas de desesperanza y soledad, además de una gran incertidumbre ante su estado de salud. Se ha reforzado en el pensamiento positivo, y en la transitoriedad de la enfermedad.
- Se ha reforzado la idea de mantener hábitos saludables tales como una correcta alimentación. También se ha señalado que es importante intentar, en la medida de lo posible, y con el fin de mejorar el descanso, que el área de ocio designado en la casa sea diferente al del sueño.
- Dentro de esta situación atípica en la que nos encontramos, tenemos que generar y mantener una rutina, dando así estructura al día. Es importante que a pesar de estar en casa empecemos el día como solíamos hacer: desayunar, ducharnos y vestirnos. Esta rutina es también importante para

las familias que tienen hijos: mantener sus horarios de levantarse, comidas, aseo, deberes, actividades de juego en familia.

- También se ha recomendado dedicar cierto tiempo hacer todas aquellas cosas que siempre están pendientes. Además, de aprovechar para descansar y liberarnos del estrés del día a día. Es un buen momento para compartir tareas y cuidados en casa, incluso pasar más tiempo con las personas con las que convivimos o disfrutar de nuestra propia soledad y reflexionar.
- Es importante evitar la sobreinformación, esto puede generar una sensación de alarma permanente. Es recomendable buscar y promover espacios en los que poder hablar de otros temas de conversación.
- Fomentar la socialización, las relaciones son importantes para nuestras emociones y bienestar psicológico realizando video llamadas con amigos y familiares.
- Evitar pensamientos y anticipaciones catastrofistas, reforzar el pensamiento positivo.
- Se ha promovido el autocuidado como practicar ejercicio, yoga y estrategias de relajación. En caso de que el trabajador se encuentre al cuidado de niños pequeños, es importante realizar turnos en este cuidado y generar ratos individuales para uno mismo.

Cabe destacar que durante el año 2021 se han realizado **más de 890 intervenciones entre tutorías individuales e intervenciones psicológicas** por parte del equipo especializado de la fundación.



➤ Fisioterapia

Visitas individualizadas con un fisioterapeuta para los usuarios, realizando seguimiento de las patologías existentes y programación de las sesiones en función de cada necesidad. La misión es valorar los casos en particular y desarrollar un **plan de acción personalizado** dirigido a recuperar la movilidad y la funcionalidad de músculos y huesos.

Se programa sesión individualizada para cada usuario que lo solicita, realizando seguimiento de las patologías existentes, en función de cada necesidad.

La misión es valorar los casos en particular y desarrollar un **plan de acción personalizado** dirigido a recuperar la movilidad y la funcionalidad del trabajador.

Beneficios que reporta

- Prevención de patologías como contracturas, lumbalgias, cervicalgias, hernias discales, cefaleas, etc.
- Disminución de la tensión muscular acumulada y stress psíquico.
- Mejora de la calidad de vida.

Tratamientos

- Fisioterapia neurológica.
- Fisioterapia respiratoria.
- Fisioterapia reumatológica.
- Fisioterapia traumatológica.

El servicio de fisioterapia para los usuarios de la FUNDACIÓN CELIMA viene siendo realizado por **ILUNION Fisioterapia y Salud**, perteneciente al Grupo Social ONCE especializado en ofrecer soluciones terapéuticas por una plantilla de trabajadores con discapacidad altamente cualificados.

➤ Talleres de desarrollo de habilidades personales

Creación, desarrollo e impartición de programas que fomenten el desarrollo de habilidades personales que inciden de forma positiva en todas las dimensiones de su vida.

- ✓ Gestión del estrés y técnicas de relajación
- ✓ Gestión de emociones

Debido a la pandemia, estos talleres se han realizado de manera online. Sin embargo, cuando la situación lo permita esta formación se realizará de forma presencial en las instalaciones de la FUNDACIÓN CELIMA.

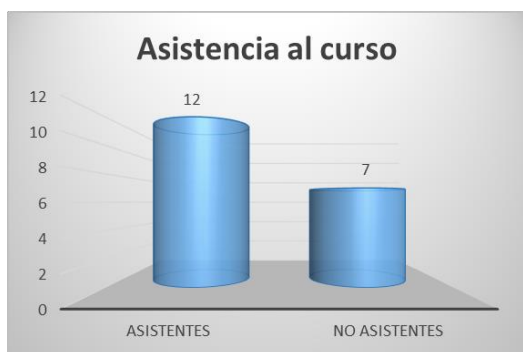
TALLER GESTIÓN DEL ESTRÉS ONLINE

Desde la FUNDACIÓN CELIMA se ha realizado el taller formativo **“Gestión del estrés y técnicas de relajación”** de forma Online. En la actualidad, el estrés se ha convertido en una de las enfermedades que afectan a mayor número de personas en el mundo, además de una importante fuente de baja laboral para las empresas. El estrés **es una reacción fisiológica del organismo en la que entran en juego diversos mecanismos de defensa para afrontar una situación que se percibe como amenazante o de demanda incrementada.**

- **EDICIÓN: Online marzo/abril 2021**

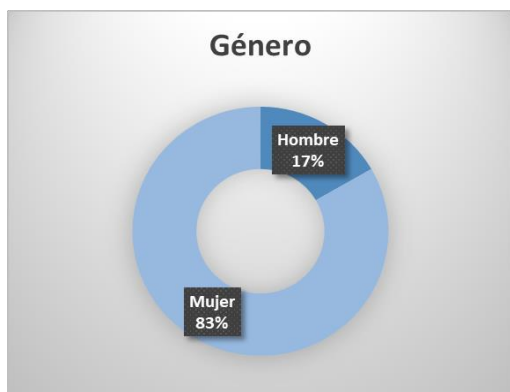
ASISTENCIA AL CURSO

En esta edición **el % de asistencia sobre convocados fue del 63%**, siendo convocados 19 y finalizando 12.



DATOS DEMOGRÁFICOS DEL CURSO

Los asistentes al curso han sido mayoritariamente mujeres.



Todos los participantes en el taller presentan discapacidad, y ha estado especialmente representada la discapacidad física, seguida por la psíquica y finalmente por la sensorial.

TALLER GESTIÓN DE GESTIÓN DE LAS EMOCIONES ONLINE

Desde la **FUNDACIÓN CELIMA** ha realizado el taller formativo **“Gestión del estrés y técnicas de relajación”** de forma Online.

Como seres emocionales que somos, experimentamos emociones en todos los momentos de nuestra vida. Sin embargo, en ocasiones la regulación o afrontamiento que hacemos de las mismas no es la forma más adecuada o adaptativa, y nos puede llevar a un alto grado de malestar. **Dada la situación que estamos afrontando, este taller puede ayudarte a regular tus emociones y aumentar tu grado de bienestar.**

- **EDICIÓN: Online junio/julio 2021**

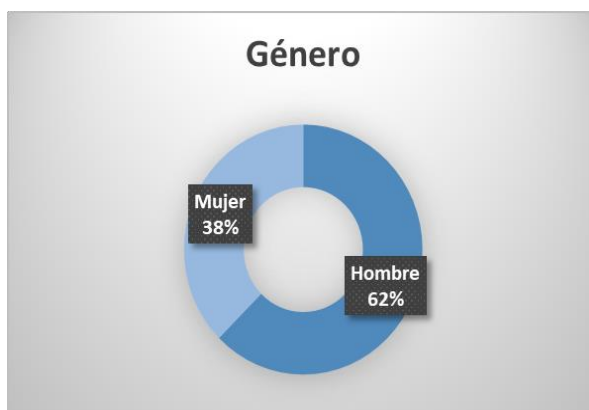
ASISTENCIA AL CURSO

En esta edición **el % de asistencia sobre convocados fue del 50%**, siendo convocados 16 y finalizando 8.



DATOS DEMOGRÁFICOS DEL CURSO

Los asistentes al curso han sido mayoritariamente hombres.



Casi todos los participantes en el taller presentan discapacidad, y ha estado especialmente representada la discapacidad psíquica, seguida por la física.

TALLER IGUALDAD DE GÉNERO Y OPORTUNIDADES, Y PREVENCIÓN DEL ACOSO SEXUAL POR RAZÓN DE SEXO

Proveedor: CEFORA

Modalidad: E-learning

Participantes: 11

➤ Contenidos:

UNIDAD 1: IGUALDAD DE GÉNERO Y OPORTUNIDADES

- 1.1.- Introducción al curso
- 1.2.-Historia de las mujeres
- 1.3.- sexo y género: socialización
- 1.4.-Empleo: en busca de las mismas oportunidades para trabajar
- 1.5.- Hablemos el mismo lenguaje
- 1.6.- Políticas y estrategias para la igualdad de oportunidades
- 1.7.-Violencia de género

UNIDAD 2: PREVENCIÓN DEL ACOSO SEXUAL Y POR RAZÓN DE SEXO EN LA EMPRESA

- 2.1.-Marco legal y conceptualización acoso sexista
- 2.2.-Acoso sexual en el entorno laboral: faltas, tipos y consecuencias
- 2.3.-La prevención del acoso sexual y el acoso por razón de sexo
- 2.4.-sensibilización, información y formación del protocolo

FORMACIÓN

➤ Cursos encaminados a la inserción en el ámbito laboral

Acciones formativas dirigidas a incrementar las competencias profesionales de los trabajadores. Además, talleres orientados hacia la plena adaptación emocional y motivacional a su ámbito laboral, promoviendo sentimientos positivos hacia el puesto y las tareas, al igual que con el fin de favorecer la colaboración y el compañerismo entre el equipo e incrementar las competencias profesionales.

CURSO PROYECTO SOCIAL

Conocer en profundidad la forma en que se debe gestionar un proyecto social es de vital importancia a la hora de proponernos llevar a cabo cualquier tipo de Plan de Intervención.

Hoy en día existen múltiples organizaciones destinadas a la intervención social y todas y cada una de ellas se han ceñido estrictamente a los pasos que se deben dar previos a la puesta en marcha de su actividad. La elaboración de un proyecto social no es tarea fácil y se deben de tener en cuenta multitud de factores para que el proyecto cumpla su finalidad.

El presente curso dotará al alumno de los conocimientos necesarios para diseñar, gestionar y evaluar un proyecto social, atendiendo a los componentes de los que en ningún caso debe prescindir, así como las diferentes estructuras que puede tomar.

Proveedor: ISES Instituto

Modalidad: E-learning

Participantes: 2

Fechas: Febrero/Marzo

➤ **Objetivos:**

El objetivo general de este curso es capacitar al alumno de las herramientas y recursos necesarios para llevar a cabo el diseño, la elaboración y la puesta en marcha de un determinado proyecto social.

La Titulación obtenida es un título del Instituto Superior de Estudios Sociales y Sociosanitarios.



CURSO DE INTEGRACIÓN DE LA DISCAPACIDAD EN EL ÁMBITO LABORAL

El mercado laboral actual cuenta con un colectivo de personas que tienen algún tipo de discapacidad al mismo tiempo que muestras grandes aptitudes para trabajar. Las organizaciones dentro de su responsabilidad social deben asumir su papel y favorecer la inclusión de estas personas en los entornos laborales, obteniendo con ello una variedad multiprofesional y una apuesta por valores en igualdad.

Es imprescindible que las organizaciones conozcan la problemática que presenta la integración laboral de las personas con discapacidad, y que promuevan y conciencien al resto de trabajadores de la importancia de tomar medidas y establecer estrategias para conseguir su inclusión.

Este curso ofrece una visión global de las implicaciones que conlleva la discapacidad en el entorno profesional, ofreciendo conocimientos y herramientas para facilitar la integración y optimización de las relaciones laborales.

Proveedor: ISES Instituto

Modalidad: E-learning

Participantes: 1

Fechas: Abril/junio

➤ **Objetivos:**

Este curso tiene como objetivo dar a conocer al alumno los puntos clave de los procesos de integración laboral de personas con discapacidad, así como el desarrollo de habilidades específicas que faciliten su integración en los puestos de trabajo, favoreciendo un ambiente de colaboración, concienciación e inclusión que promuevan las relaciones laborales dentro de la organización.



CURSO INSERCIÓN SOCIOLABORAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Proveedor: ISES Instituto

Modalidad: E-learning

Participantes: 1

Finalización: Comenzado en noviembre, finalización prevista febrero 2022

UNIDAD 1. CONEXTUALIZACIÓN DE LA DISCAPACIDAD Y MARCO JURÍDICO LABORAL

1.1 Caracterización de los perfiles de las personas con discapacidad y necesidades de apoyo.

1.2 Normativa europea, nacional y autonómica sobre la integración

laboral de las personas con discapacidad

UNIDAD 2. MODALIDADES DE EMPLEO PARA LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

2.1 Empleo ordinario - Empleo Protegido

Empleo Autónomo.

2.2 Las Unidades de Apoyo en los Centros Especiales de Empleo.

2.3 Situación del empleo de las personas con discapacidad en España.

2.4 Contratación de personas con discapacidad: modalidades, bonificaciones y otras

acciones positivas.

UNIDAD 3. EL ITINERARIO DE INSERCIÓN SOCIOLABORAL

3.1 Elaboración del proyecto de inserción laboral.

3.2 Evaluación de motivaciones, talentos, competencias y necesidades de apoyo en la persona con discapacidad

3.3 El currículum y la carta de presentación.

3.4 La entrevista de trabajo.

UNIDAD 4. INCORPORACIÓN AL MUNDO LABORAL

4.1 El/la preparadora laboral como profesional de apoyo para la inserción socio- laboral de personas con discapacidad. Desarrollo personal y competencias profesionales.

4.2 Metodología y fases del Empleo con Apoyo en la inserción sociolaboral de personas con discapacidad.

4.3 Desarrollo y entrenamiento de habilidades para la autonomía personal, social y laboral para el empleo.

4.4 Análisis y adaptación de puestos de trabajo.

4.5 Plan de retirada de apoyos en el empleo.

4.6 Seguimiento y evaluación del proceso de Empleo con Apoyo.

UNIDAD 5. COMUNICACIÓN Y MEDIACIÓN CON LA EMPRESA

- 5.1 Intermediación laboral para personas con discapacidad
- 5.2 Seguimiento del itinerario socio laboral en la empresa
- 5.3 Gestión de la diversidad en el entorno laboral

CERTIFICACIÓN DE REALIZACIÓN Y APROVECHAMIENTO CURSO CARRETILLERO

- Proveedor: TUCARRETILLERO.COM
- Fechas: Marzo 2021
- Tutor del curso: Tirso Tomás Franco y Francisco Vaquero Barranquero
- Duración: 8 horas
- Programa del curso:
 - Carretilla frontal
 - Lateral retráctil
 - Transpaleta eléctrico
 - Apilador
 - Recoge-pedidos en suelo y altura



COACHING EMPRESARIAL

- Proveedor: Forma Uno
- Modalidad: E-learnig
- Duración: 70 horas

➤ **Contenidos:**

UNIDAD 0. COACHING DESARROLLO PROFESIONAL ESTRATÉGICO

UNIDAD 1. INTRODUCCIÓN

- 1.1 Coaching
- 1.2 Coacher
- 1.3 Áreas de coaching
- 1.4 PNL
- 1.5 El bucle coaching-modelado
- 1.6 Factores principales coaching-modelado
- 1.7 Cuestionario: Introducción

UNIDAD 2. GUIAR Y CUIDAR

- 2.1 Cuidado y guía
- 2.2 El entorno
- 2.3 Psicogeografía
- 2.4 Ámbito psicogeográfico
- 2.5 Cuestionario: Guiar y cuidar

UNIDAD 3. COMPORTAMIENTOS

- 3.1 Introducción
- 3.2 Afirmaciones de un coacher
- 3.3 Herramientas

3.4 Cuestionario: Comportamientos

UNIDAD 4. INSTRUCCIONES

4.1 Capacidades cognitivas Ensayo mental

4.2 Aceptar la colaboración

4.3 Nivel de respuesta

4.4 Metacartografía

4.5 Imaginación

4.6 Práctica - Vista, oído y movimiento

4.7 Cuestionario: Instrucción

UNIDAD 5. EL MENTOR

5.1 Introducción

5.2 La figura del mentor

5.3 Jerarquía de valores

5.4 Confianza

5.5 Práctica - Jerarquía de valores

5.6 Cuestionario: El mentor

UNIDAD 6. PATROCINADOR

6.1 Introducción

6.2 Mensajes de patrocinio

6.3 Rendimiento

6.4 Saber escuchar

6.5 Patrocinio grupal

6.6 Afirmaciones constructoras

6.7 Cuestionario: Patrocinador

UNIDAD 7. MODIFICAR SITUACIONES

7.1 Introducción

- 7.2 No saber
- 7.3 Dobles lazos
- 7.4 Niveles de aprendizaje
- 7.5 Supervivencia
- 7.6 Cuestionario: Modificar situaciones
- 7.7 Cuestionario: Cuestionario final

CURSO DE INGLÉS A1-A2

- Proveedor: Forma Uno
- Modalidad: E-learnig
- Duración: 70 horas

CURSO EXCEL AVANZADO

- Proveedor: Forma Uno
- Modalidad: E-learnig
- Duración: 70 horas
- Objetivos: Mostrar los diferentes diseños que incluye Excel para presentar los datos a través de la generación de gráficos, resaltarlos con el formato condicional y los estilos, así como aplicar las principales funciones de cálculo y análisis de datos, así como establecer vínculos entre hojas y libros de trabajo. De tal manera, que le permitan al participante manejar estas funcionalidades y aplicarlas con eficiencia y oportunidad en el tratamiento y administración de información en sus tareas cotidianas.

CURSO GESTIÓN LABORAL Y SELECCIÓN DE PERSONAL

- Proveedor: Forma Uno
- Modalidad: E-learnig
- Duración: 70 horas

➤ **Contenidos**

UNIDAD 1. Normativa laboral básica

UNIDAD 2. El contrato de trabajo

UNIDAD 3. Modificación, suspensión y extinción del contrato

UNIDAD 4. Retribución salarial

UNIDAD 5. Actuación ante la seguridad social

UNIDAD 6. Infracciones y sanciones

UNIDAD 7. Procedimientos telemáticos

➤ **Programa individual de “training” en el propio puesto**

Se trata de una capacitación en el propio puesto, donde los trabajadores se familiarizan con el entorno laboral del que forman parte. De esta forma, adquirieren experiencia práctica real en el uso del material y equipo utilizado, además de las tareas a desempeñar.

Esta formación, permite enfrentar el día a día real durante el desempeño de sus funciones. El equipo de apoyo asume el papel de profesor que, mediante instrucciones y demostraciones prácticas, transmite los conocimientos y habilidades específicas a la persona.

OCIO Y FAMILIA

➤ Programa de becas para trabajadores y familia

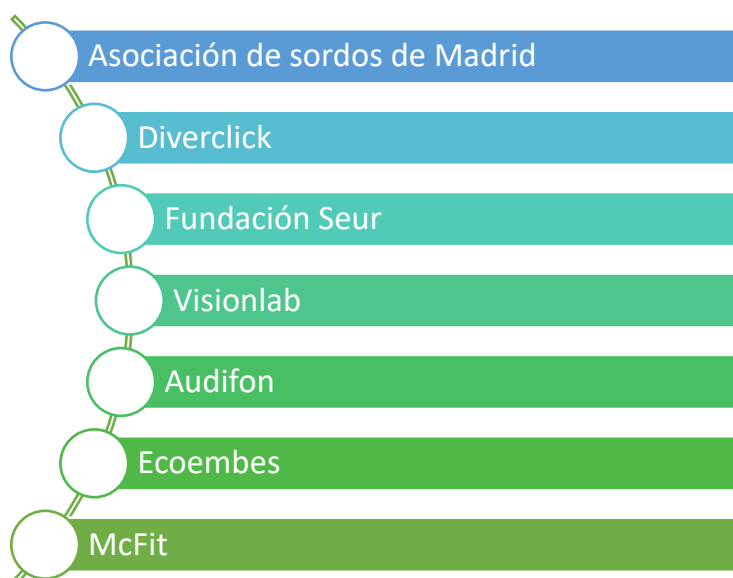
Creación del programa de becas y ayudas que incide directamente en el bienestar económico, social y personal de las personas que integran la fundación y sus familias, siendo imprescindible impulsar ayudas que fomenten su autonomía.

Durante el año 2021 de forma concreta se han otorgado las siguientes becas:

- ✓ Beca completa para la adquisición de audífono para usuario con discapacidad auditiva.
- ✓ Beca completa campamento de verano para usuaria con discapacidad cuyo beneficiario fue su hijo menor de edad.

➤ Convenios con empresas externas y asociaciones

Contacto con diferentes compañías con el fin de cerrar convenios de colaboración para la obtención de descuentos y ventajas especiales en el acceso a productos que ofertan.



Entre otros acuerdos de colaboración podemos mencionar los siguientes:

- **Visionlab**: En el año 2021 siguiendo en el empeño de mejorar la calidad de vida de las personas que trabajan en Celima, se **ha firmado un nuevo convenio de colaboración con la empresa Visionlab a nivel nacional, dedicada a prestar servicios profesionales en el ámbito óptico**. Visionlab es una compañía de centros ópticos española con más de 30 años de experiencia y 120 centros ubicados por toda la geografía española.

Por ser trabajador de Celima, se puede acceder a un descuento de 20€ por compras superiores a 100€,

- **Audifon**, quien ofrece los siguientes descuentos o ventajas especiales a nuestros trabajadores:

- a) servicios gratuitos: Estudios y valoración de pérdida auditiva.
- b) Audiometría de control cada 6 meses.
- c) entrenamiento auditivo con cada adaptación (10 sesiones de 15 minutos).
- d) Revisiones, limpieza y ajustes de los audífonos cada 3 meses.
- e) Descuentos por compra: 30% de descuentos en la adquisición y adaptación individualizada de audífonos.
- f) Servicio VIP-Taller (Servicio de Asistencia Técnica en Reparaciones Urgentes).
- g) Financiación hasta 24 meses sin intereses ni comisiones de apertura (sujeta a previa aprobación de la entidad bancaria).
- H) Servicio a domicilio para discapacitados.
- I) Amplia cobertura a nivel Nacional.

- **Ortopedia Plaza**, quien ofrece un 5% de descuento en todos los servicios de:

- a) Ortopedia.
- b) Ortesis.
- c) Podología.
- d) Ayudas técnicas.

- **Fundación Seur**, se trata de una entidad sin ánimo de lucro en cuyos fines fundacionales se incluye la protección de la infancia más desfavorecida e incluso marginada, fundamentalmente en España y Portugal. Es propietaria de la marca registrada “Taponos para una nueva vida”, que consiste en un Proyecto destinado a recoger taponos de plástico para su reciclaje.

- **Diverclick**: CPPM ofrece a sus afiliados/as descuentos especiales en espectáculos, experiencias y viajes para distintas ciudades a través de la web Diverclick. Se realiza reenvío mensual (aprox.) a todos los trabajadores de CELIMA.

- **Myentrada**: Gracias al acuerdo entre MyEntrada y FUNDACIÓN CELIMA, desde ahora todos los trabajadores podrán disfrutar de descuentos muy especiales en multitud de **espectáculos** en **Barcelona y Madrid, tanto de grandes musicales como teatro clásico, teatro infantil**, conciertos, humor, magia, monólogos, etc. Esta es una oferta continuada y renovada mensualmente que encontrarán en la web de Myentrada.

- **Mc Fit**: Convenio de colaboración firmado con la cadena de gimnasios McFit con descuento especiales y acceso a su plataforma on-line de McFit durante todo el confinamiento de forma ilimitada para todos los trabajadores Celima. La mejora de la salud de los empleados es cada vez más importante para las empresas. El entrenamiento no sólo beneficia la salud, sino que también mejora la productividad y aumenta de la motivación.

Ecoembes: IMPLANTACIÓN/MEJORA DE LA RECOGIDA SELECTIVA DE ENVASES LIGEROS Y/O PAPEL CARTÓN EN CENTROS DE TRABAJO SOSTENIBLES

- 1.- Establecer un sistema de recogida selectiva de residuos de envases ligeros y/o papel y cartón en las instalaciones.
- 2.- Depositar los residuos generados en los contenedores municipales correspondientes.

- 3.- Promover entre los empleados y visitantes el buen uso de las papeleras proporcionadas por Ecoembes, así como el adecuado mantenimiento de estas.
- 4.- Llevar a cabo sensibilización en materia de residuos de envases ligeros y de papel y cartón, mediante la colocación de material divulgativo y señalética adecuada. Para ello, LA EMPRESA utilizará las herramientas digitales y los materiales de sensibilización y formación facilitados por Ecoembes.
- 5.- Asumir la propiedad de las papeleras proporcionadas por Ecoembes desde el momento de recepción de estos.
- 6.- Facilitar a Ecoembes información sobre la gestión de los residuos de envases que razonablemente se precise.

- **Convenio con la Asociación de Sordos**

Ofrece servicios y programas para atender a personas con discapacidad auditiva y sus familias, con el objeto de conseguir la plena integración en todos los ámbitos de su vida. Cuenta con servicios de información, orientación y valoración social, tratamientos de rehabilitación del Lenguaje, programa de inserción sociolaboral dirigidos a personas sordas, y desarrolla:



➤ **Fomento de hábitos saludables**

Se fomenta la autonomía de las personas, fijándose en aspectos tales como: autocuidado y mantenimiento de hábitos de vida saludables como la alimentación y la práctica de ejercicio físico de forma regular. Se realiza un apoyo y seguimiento continuo en el abandono de hábitos no saludables. Desde la Fundación Celima, se ha lanzado una nueva iniciativa, con el fin de

fomentar un programa de “Hábitos Saludables”. **De forma semanal, reciben consejos en formato de láminas, enlaces a videos, artículos y ejercicios a páginas científicas y oficiales con el objetivo de fomentar la salud y el bienestar.**

Durante el año 2021 se han tratado los siguientes temas en las siguientes fechas:

- ✓ Hipertensión 04/01/2021
- ✓ Hipotermia 11/01/2021
- ✓ Mindfulness 19/01/2021
- ✓ Fibromialgia 26/01/2021
- ✓ Enfermedad celiaca 03/02/2021
- ✓ Asma 09/02/2021
- ✓ Autoestima 15/02/2021
- ✓ Infarto 23/02/2021
- ✓ Ritmo circadiano 02/03/2021
- ✓ Demencia 09/03/2021
- ✓ Endometriosis 16/03/2021
- ✓ Consumo y beneficios del agua 23/03/2021
- ✓ Neumonía 29/03/2021
- ✓ Pilates 06/04/2021
- ✓ Anemia 12/04/2021
- ✓ Alergia estacional 20/04/2021
- ✓ Yoga 27/04/2021
- ✓ Trombosis 04/05/2021
- ✓ Cáncer de ovario 11/05/2021
- ✓ Astenia primaveral 18/05/2021
- ✓ Dermatitis atópica 25/05/2021
- ✓ Miopía 01/06/2021
- ✓ Cáncer de piel 08/06/2021
- ✓ Apnea del sueño 15/06/2021

- ✓ Ciática 22/06/2021
- ✓ Alzheimer 29/06/2021

- ✓ Bruxismo 14/07/2021
- ✓ Escoliosis 21/07/2021
- ✓ Asertividad 27/07/2021
- ✓ Trastorno obsesivo compulsivo (TOC) 03/08/2021
- ✓ Alcoholismo 10/08/2021
- ✓ Enfermedad de Crohn 17/08/2021
- ✓ Psoriasis 24/08/2021
- ✓ Esclerosis 01/09/2021
- ✓ Sedentarismo 21/09/2021
- ✓ Glaucoma 28/09/2021
- ✓ Hemocromatosis 07/10/2021
- ✓ Narcolepsia 13/10/2021
- ✓ Corea de Huntington 19/10/2021
- ✓ Von Willebrand 26/10/2021
- ✓ Gingivitis 03/11/2021
- ✓ Alimentación equilibrada 10/11/2021
- ✓ Fenilcetonuria 16/11/2021
- ✓ Vitaminas 23/11/2021
- ✓ Quemaduras 30/11/2021
- ✓ Lupus 15/12/2021
- ✓ Excesos navideños 21/12/2021
- ✓ Periodontitis 28/12/2021

TRABAJO



La **Fundación CELIMA** integra en su ámbito laboral a **CELIMA C.E.E.** siendo este un Centro Especial de Empleo autorizado por la Comunidad de Madrid con el número 243, constituido para promover la integración en el mercado laboral de personas con capacidades diferentes, trabajando al mismo tiempo en el campo de la inserción laboral y en el de la sensibilización social.

Durante los últimos años, la labor diaria llevada a cabo por su equipo profesional no sólo ha logrado romper prejuicios sociales, sino que, además, ha permitido a las empresas optimizar recursos. En cuanto a la misión de sensibilización social, CELIMA C.E.E. persigue la plena integración sociolaboral de las personas con capacidades diferentes y la igualdad de oportunidades para todos haciendo suyos los principales objetivos de la FUNDACIÓN CELIMA.

Conocedores de las dificultades de este colectivo a la hora de su inserción en el mercado laboral, potenciamos la formación y el empleo como herramienta para la correcta integración socio laboral de las personas con capacidades diferentes, a través de diversas acciones formativas con las que se pretende dotar a los trabajadores de las habilidades laborales necesarias, adaptándolas y enfocándolas a cada trabajador, teniendo en cuenta su grado y tipo de discapacidad.

SOCIEDAD

Una de las vocaciones a largo plazo de la FUNDACIÓN CELIMA, es ponerse al servicio de la sociedad, teniendo como fin aumentar la visibilidad del colectivo de la discapacidad.

- **Club de atletismo Zancadas**

Desde el año 2021, Celima es patrocinador del Club Zancadas de atletismo que promueve el ocio saludable.

En conjunto con el club, se ha llevado a cabo una campaña de calendarios solidarios, cuyos beneficios obtenidos han sido entregados íntegramente **Colegio de Educación Especial Maria Isabel Zulueta de Rivas**, para la compra de material adaptado a sus necesidades.